

درد شکم و اپی گاستر

مراقبت در منزل و نکات پرستاری

- وعده های غذایی بهتر است کم حجم و در دفعات بیشتر باشد.
- از مصرف مواد غذایی با محتوای اسیدی بالا مثل مرکبات و گوجه فرنگی در رژیم غذایی درمان رفلکس معده باید اجتناب شود.
- از مصرف زیاد ادویه جات و مواد محرک در رژیم غذایی خودداری کنید .
- مصرف یک رژیم غذایی سالم با مقادیر مناسب فیبر میتواند در کاهش علائم موثر باشد.

- از دراز کشیدن بافاصله پس از صرف غذا خودداری نمایید.

- مصرف روزانه حداقل 8 تا 10 لیوان مایعات و به ویژه آب در رژیم غذایی جهت رفع یبوست.

-از مصرف چای پررنگ اجتناب شود.

دارو در منزل :

- داروهای خود را به طور منظم مصرف نمایید و از قطع خودسرانه داروها خودداری کنید .

- آموزش نوع دارو و کاربرد و زمان مصرف داروها انجام شود و کد رهگیری دارو تحویل گردد.

علایم هشدار و زمان مراجعه بعدی

در صورت مشاهده علائم زیر لازم است جهت بررسی بیشتر و پیگیری درمان به پزشک مراجعه نمائید:

- درد قفسه سینه با انتشار به پشت و گردن یا کتف

- درد شدید که نتوان حرکت کرد یا نشست

- درد با نشانه ها و علائم نگران کننده همانند تب بالا، لرز، اسهال خونی، استفراغ خونی ، زردی

- سایر موارد نگران کننده

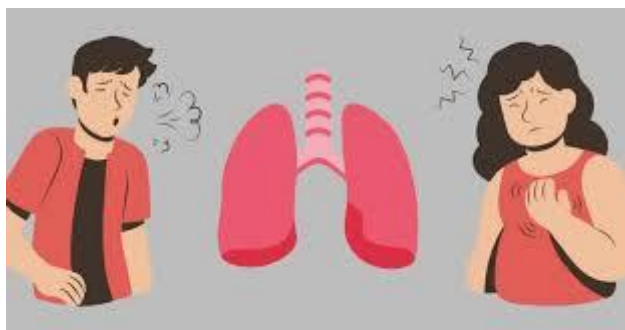
منبع:دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس دیتا



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

دردشکم و اپی گاستر



شماره تلفن: 08738236068

وب سایت بیمارستان :

muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx

واحد آموزش سلامت

سال 1403